



UFR SJE
Faculté des Sciences
Juridiques et Économiques

SEMINAIRE D'INTEGRATION 2025-2026 4^E EDITION

Licence 1 Droit
Licence 1 Science Politique

Direction des Etudes Licence 1 Droit
UFR SCIENCES JURIDIQUES ET ECONOMIQUES – CAMPUS DE FOUILLOLE

Séminaire d'intégration 2025-2026

Licence 1 Droit et Licence 1 Science politique

Vous entamez des études universitaires et allez découvrir un nouveau monde de connaissances. Parce que le monde universitaire est très différent du collège et du lycée, il s'avère important d'en décrypter par avance les règles de fonctionnement ainsi que les exigences et méthodes de travail afin d'optimiser votre réussite personnelle.

Le corps professoral vous convie donc à un séminaire destiné à faciliter votre adaptation et intégration à ce nouvel univers.

Organisatrice : Mme G. COMPPER, directrice des Etudes Licence 1 Droit

Co-organisatrice : Mme M. VAIRAC, directrice des Etudes Science Politique

Modalités générales

La **participation** durant les **DEUX** jours est **obligatoire** (matin et après-midi). Il est très fortement conseillé d'apporter de quoi **prendre des notes**.

Organisation des ateliers

Participation aux ateliers : inscription en ligne à partir **du 25 août**.

L'inscription se fait dans la limite des places disponibles.

Chaque demi-journée, l'étudiant doit participer à deux ateliers : un atelier obligatoire ET un atelier libre.

Vous devez choisir des ateliers différents sur les deux demi-journées.

Lors de vos choix, vous devez vérifier que les horaires des ateliers sont compatibles.

Pour chaque atelier, les étudiants doivent impérativement émarger auprès du responsable de l'atelier au début de celui-ci.

N.B. 1 : pour les ateliers 1-9 et 010, il est recommandé de se munir d'une bouteille d'eau, d'une serviette et de porter des vêtements confortables.

N. B. 2 : les étudiants ayant opté pour l'atelier 19 seront véhiculés par un bus mis à disposition. Ils devront se présenter au point de rendez-vous 15 minutes avant l'heure de départ.

Service « Gestion des difficultés informatiques »

En amont du séminaire, vous devez **scanner le QRCode** pour vérifier votre accessibilité aux différentes ressources numériques de l'UA.

En cas de difficultés repérées, vous pouvez accéder librement à une aide technique en salle informatique.

N.B. 3 : afin de traiter ses éventuelles difficultés, l'étudiant se munira (si possible) d'un appareil connecté (PC, tablette, téléphone).

Programme Journée 1

Mercredi 3 septembre 2025 – 9h-17h00

Thème 1 : Le monde universitaire – 9h-13h

Amphithéâtre LEPOINTE

9h00 **Allocution de M. le Doyen**

9h10 **Allocution de Me Tania Bangou - Invitée d'honneur,**
Ancien Alumnus, ancien Bâtonnier de l'Ordre des Avocats de Guadeloupe

9h25 **S'intégrer à la communauté estudiantine** – M. L. VATNA (30 min)

- Le rôle des directions d'Etudes (Droit et Sciences Politiques) : missions, interfaces avec les étudiants
- Le respect de la discipline, élément clé de la vie facultaire

Questions - réponses

09h55 **Être étudiant à la Faculté SJE** - (50 min) :

- Réaliser son inscription administrative et pédagogique – Mme COMPPER
- Le rôle du service de scolarité (inscriptions, EDT, régimes particuliers...) – Mme CHRISTOPHE
- Connaître les régimes des études et des examens (CM, TD, CC, examens terminaux)
- Choisir ses matières fondamentales et options dans la filière Droit – Mme COMPPER
- Présentation du cursus en Science politique – Mme VAIRAC (20 min)

Questions - réponses

10h45 **Vie sociale et universitaire** – interventions croisées (45 min) :

- La mobilité étudiante : voyager et apprendre à l'étranger – BRI (10 min)
- Prendre soin de sa santé – SUMPSS (15 min)
- Bénéficier d'un accompagnement social (demandes d'aides sociales pour étudiants, bourse étudiante, situations d'handicap, logement) - CROUS (20 min)

Questions – réponses

11h35 **S'épanouir sur le campus !** (30 minutes)

- Interventions des associations d'étudiants

12h10 – 13h **Listing des inscriptions dans les ateliers**

13h – 13h50 **Pause méridienne**

14h-17h : **Thème 2**

Séminaire d'intégration Licence 1 DSP – UFR SJE

Organisatrice : Mme G. COMPPER, Directrice des Etudes L1 Droit

Mercredi 3 septembre 2025 – 14h-17h00

Thème 2 : L'importance des méthodes de travail dans la réussite universitaire

Amphithéâtre LEPOINTE

14h00 S'approprier les clés de la réussite universitaire :

- Être accompagné dans sa réussite universitaire – DOSIP (15 min)
- Présentation du dispositif de tutorat (et des tuteurs) – Mme G. COMPPER (15 min)
- Les attendus universitaires (exigences qualitatives, autonomie, curiosité...)
 - Interventions d'enseignants et chargés de TD – Mmes V. DOUMENG et Y. MANICORD, M. P. ODIN (20 min)
- Les stratégies de validation des ECTS : une fausse « bonne idée » - Mme G. COMPPER (5 min)
- « *Comment ont-ils réussi ?* » - Paroles d'étudiants sur les clés de la réussite (15 min)

15h10 Echanges interactifs sur la méthodologie de travail – Mme M. VAIRAC (40 min)

- Gérer son temps, s'organiser, planifier
- Les types d'apprentissage, la mémorisation
- La gestion du stress

Questions - réponses

15h50 Questionnaire en ligne

16h05 Initiation pratique à l'environnement numérique de travail –

Mme C. REMI et M. Gr. LETIN (40 min) :

- Usages et règles numériques, charte informatique
- Messagerie, hyperplanning, plateforme e-cursus
- Les ressources numériques...

Questions-réponses

17h00 Fin de la journée 1

Programme Journée 2

Jeudi 4 septembre 2025 – 9h-17h00

Descriptif des Ateliers obligatoires

Ateliers au choix – 1 par demi-journée

Atelier 1- Initiation aux gestes de premiers secours

Mise en pratique et/ou acquisition des gestes de premiers secours : mettre en sécurité une personne au sol, réaliser un massage cardiaque. Délivrance d'une attestation.

Atelier 2 - Prévention des risques au volant

L'accidentologie très élevée dans le département particulièrement à l'égard des jeunes usagers de la route rend impérieuse la prévention des conduites à risques (alcool, psychotropes, vitesse). Les conséquences de ces comportements sont abordées (préjudices physiques, psychologiques, affectifs) afin de sensibiliser au bon usage de la route.

Atelier 3 – Prévention des violences de genre

Décryptage des violences sexuelles et sexistes, comment lutter contre ? Informations sur le dispositif de prévention existant à l'U.A. : où s'adresser, comment le faire ?

Atelier 4 – Que faire en cas de séisme ?

Initiation et rappel des règles basiques de mise en sécurité des personnes en situation de séisme (dans un bâtiment, au domicile, sur la voie publique...).

Atelier 5 – « Bataille de mots »

Affronte un camarade dans un duel de mots sur une thématique tirée au sort.

Atelier 6 – « L'estime de soi, outil de réussite »

Si la réussite repose sur le travail régulier, la persévérance et la constance que cela implique reposent d'abord sur la confiance de sa capacité à surmonter les obstacles, dépasser nos lacunes, en d'autres termes, croire dans notre propre potentiel.

Atelier 7 - Apprendre à gérer le stress : les outils de la sophrologie

« Science de l'harmonisation de la conscience », la sophrologie utilise différentes techniques permettant la gestion du stress, l'amélioration de la confiance en soi, l'apaisement mental, le bien être global, autant d'éléments qui concourent à une gestion saine des exigences d'un parcours d'apprentissage.

Atelier 8 – « Challenges toi ! »

Participe à un grand quizz pour tester ton niveau de culture générale.

Atelier 9 – Apprendre à gérer le stress : les outils du yoga

Initiation simple aux bienfaits du yoga à travers la pratique de quelques postures. Tenue confortable et bouteille d'eau sont à prévoir.

Stands : La Vie associative sur le Campus

Discute avec les principales associations oeuvrant sur le campus et découvre leurs activités, leurs projets, leurs contributions au fonctionnement de la vie universitaire.

Stands : Croix-Rouge Internationale

Séminaire d'intégration Licence 1 DSP – UFR SJE

Organisatrice : Mme G. COMPPER, Directrice des Etudes L1 Droit

Jeudi 4 septembre 2025 – 9h-17h00

Descriptif des Ateliers libres

Ateliers au choix – 1 par demi-journée

Atelier 10 – Atelier de self-défense

Apprentissage de gestes simples de self-défense comme moyen d'auto-protection mais aussi de gestion calme de situations stressantes.

Atelier 11 – « Je suis ma vision »

Séance de coaching à travers l'utilisation du photo-montage pour construire des outils de visualisation positive de sa propre réussite.

Atelier 12 – « Donner du sens à mon parcours »

La réussite dépend pour une part de l'idée que l'on se fait du parcours que l'on construit. D'où viens-je ? Qu'est-ce que je désire ? Pourquoi et comment y parvenir ? Comprendre son propre cheminement permet de construire les bases solides de son parcours et d'établir clairement ses objectifs. Coaching.

Atelier 13 – « Chasse aux trésors »

Découvrez l'environnement du campus ainsi que l'histoire de la faculté SJE et de l'U.A. en décryptant des énigmes en résonance avec l'histoire locale et nationale dans un challenge par équipes.

Atelier 14 – Théâtre – « Vivre les mots »

Le « verbe » (les mots) véhiculent la pensée et les émotions. Les comprendre et les ressentir permet de saisir la pensée de l'auteur et soi-même développer son champ lexical. A partir des différents extraits de pièces du répertoire classique, vous travaillerez à comprendre un texte, le mémoriser et le restituer en le jouant.

Atelier 15 – Atelier d'écriture

L'écriture est un vecteur du sensible et du rationnel. Elle requiert un vocabulaire étendu afin de démontrer ou faire ressentir des nuances, des émotions ou pensées... Cet atelier vise à initier à la puissance de l'écrit et travailler avec les différents styles épistolaires.

Atelier 16 – Décrypter l'actualité

Quelques clés afin de comprendre les enjeux du monde contemporain, analyser l'actualité (grilles de lecture sociale, politique, économique, géopolitique...) et savoir discerner les « fake news » des informations sûres. L'analyse de l'actualité est un élément primordial de la culture générale de l'étudiant et de sa capacité à contextualiser les informations.

Atelier 17 – Gestion des difficultés informatiques

Atelier libre, ouvert aux étudiants rencontrant des difficultés techniques telles que : création de compte SESAME, accès à la plateforme Ecursus, identifiant non valide....

Atelier 18 – « Au palais ! »

Découverte du monde judiciaire par la visite du palais de justice de Pointe-à-Pitre et la participation à une audience.

Atelier 19 – Découvrir son environnement culturel

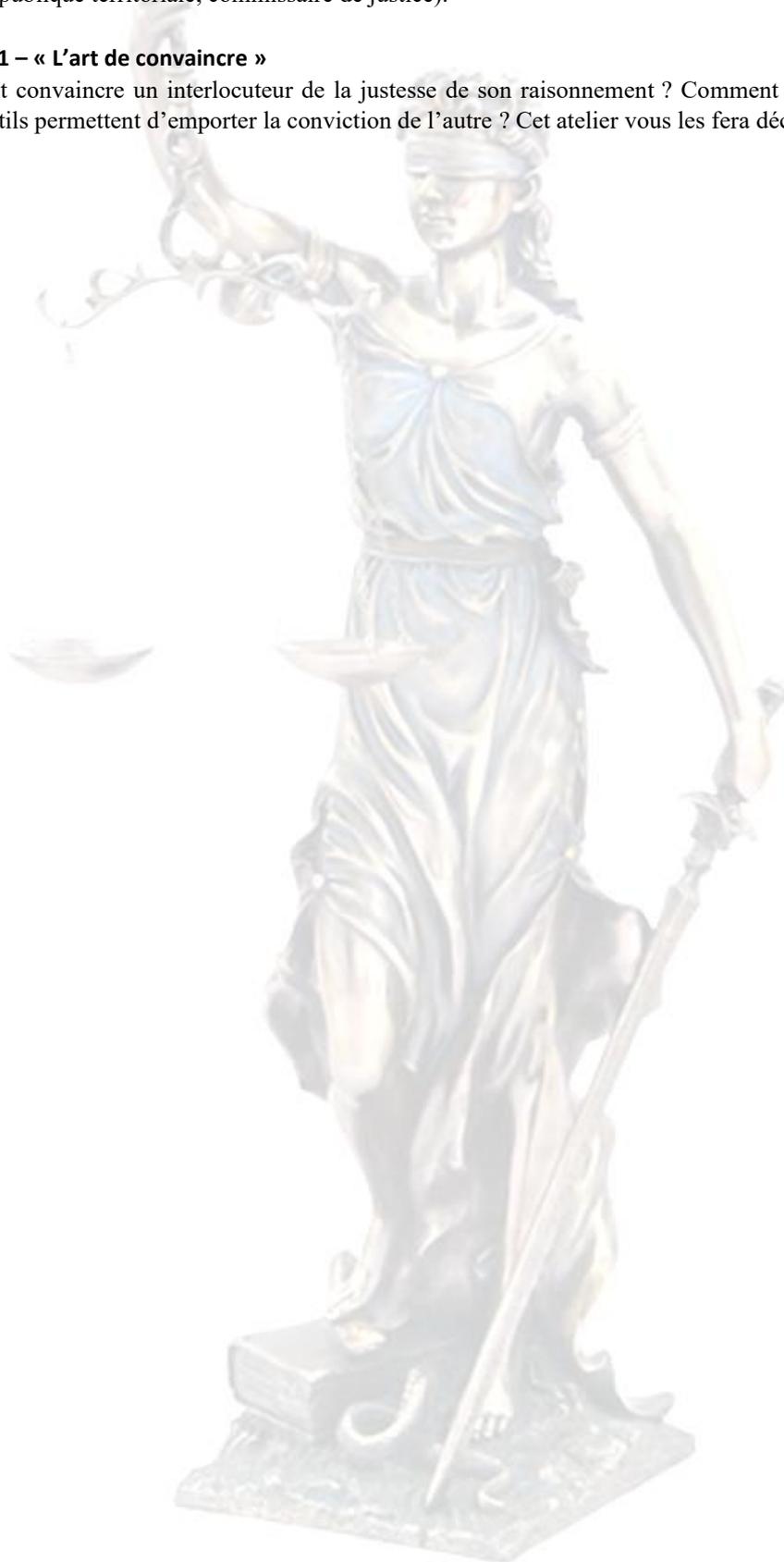
Visite guidée du MusArth (ancien musée Schloelcher) : artefacts antiques, collections, exposition, histoire de l'esclavage.

Atelier 20 – Partage d'expérience avec des Alumni

Rencontre avec d'anciens étudiants qui raconteront leur parcours universitaire, leurs ambitions et les efforts déployés pour parvenir à les réaliser. Leurs parcours illustrent la diversité des orientations professionnelles ouvertes aux étudiant.e.s juristes et politistes (assistance de justice, juriste en accès au droit, avocat, agent de la fonction publique territoriale, commissaire de justice).

Atelier 21 – « L'art de convaincre »

Comment convaincre un interlocuteur de la justesse de son raisonnement ? Comment emporter son adhésion ? Quels outils permettent d'emporter la conviction de l'autre ? Cet atelier vous les fera découvrir.



Atelier du Jeudi 4 Septembre 2025 de 9h à 12h

Ateliers obligatoires (1 au choix)		Ateliers libres (1 au choix)	
9 h-10h	Atelier 1- Initiation aux gestes de premiers secours <u>20 places</u> Croix-Rouge de Guadeloupe	9h-10h	Atelier 10 - Atelier de self-defense <u>25 places</u> M. CASTETS
	Atelier 2 - Prévention des risques au volant <u>40 places</u> SDIS de Guadeloupe		Atelier 11 – « Je suis ma vision » - coaching & photo-langage <u>30 places</u> Mme PRADEL.
	Atelier 3 – Prévention des violences de genre <u>40 places</u> GUADAV		Atelier 12 – « Donner du sens à mon parcours » - coaching <u>20 places</u> Mme DEBENT
	Atelier 4 – Que faire en cas de séisme ? <u>35 places</u> SDIS de Guadeloupe		Atelier 15 - Atelier d'écriture animé par un auteur <u>45 places</u> M. DESTOUCHES
10h30-11h30	Atelier 3 – Prévention des violences de genre <u>40 places</u> GUADAV	10h-11h30	Atelier 13 – Chasse aux trésors <u>30 places</u> Mmes COMPPER, TACITE et OBERTAN
	Atelier 5 – « Bataille de mots » <u>20 places</u> Mme LARGERON		Atelier 10 – Atelier de self-defense <u>25 places</u> M. CASTETS
	Stands : La vie associative sur le campus Représentants des associations : THEMIX – GWADASTAPS - LES PHALENES - Entraid'Students		Atelier 16 – « Décrypter l'actualité » <u>45 places</u> M. ODIN
	Atelier 4 – Que faire en cas de séisme ? <u>35 places</u> SDIS de Guadeloupe		Atelier 11 – « Je suis ma vision » - coaching & photo-langage <u>30 places</u> Mme PRADEL.
10h30-12h	Atelier 1- Initiation aux gestes de premiers secours <u>20 places</u> Croix-Rouge de Guadeloupe	10h-12h	Atelier 17 – Gestion des difficultés informatiques Mme REMI – M. LETIN Salle informatique
	Atelier 6 – L'estime de soi, outil de réussite <u>30 places</u> Mme DRACON - SUMPSS		Atelier 12 – « Donner du sens à mon parcours » - coaching <u>20 places</u> Mme DEBENT
	Stand : Croix Rouge Internationale		Atelier 18 - « Au palais ! » <u>20 places</u> Remplacé par « Chasse aux trésors » Mme VAIRAC - M. VATNA
	Atelier 2 - Prévention des risques au volant <u>40 places</u> SDIS de Guadeloupe		Atelier 19 - S'appropriier son environnement culturel <u>15 places</u> Remplacé par Théâtre « Vivre les mots » Mme MAHOBA

Ateliers du Jeudi 4 Septembre 2025 de 14h – 17h

Ateliers obligatoires (1 choix différent du matin)		Ateliers libres (1 choix différent du matin)	
14h-15h	Atelier 1- Initiation aux gestes de premiers secours <u>20 places</u> Croix-Rouge de Guadeloupe	14h-15h	Atelier 11 – « Je suis ma vision » - Coaching & photo-langage <u>30 places</u> Mme PRADEL
	Atelier 5 – Atelier « Bataille de mots » <u>20 places</u> Mme LARGERON		Atelier 12 – « Donner du sens à mon parcours » <u>20 places</u> Mme DEBENT
	Atelier 9 - Apprendre à gérer le stress : les outils du yoga <u>30 places</u> Mme DOUMENG		Atelier 17 – Gestion des difficultés informatiques (Salle informatique) Mme REMI – M. LETIN
	Atelier 7 - Apprendre à gérer le stress : les outils de la sophrologie <u>20 places</u> Mme SEYTOR		Atelier 13 – Chasse aux trésors <u>30 places</u> Mmes COMPPER, TACITE et OBERTAN
	Atelier 3 – Prévention des violences de genre <u>40 places</u> GUADAV		Atelier 20 – Partage d'expériences avec des Alumni <u>40 places</u> (anciens étudiants) Mme VAIRAC Invités : MM. COMPPER, REYNAUD, Mmes FRANCOIS et PIOCHE
	Atelier 8 – « Challenges toi ! » <u>30 places</u> M. CHRISTOPHE – M. FLORET		
15h-16h30	Atelier 7- Apprendre à gérer le stress : les outils de la sophrologie <u>20 places</u> Mme SEYTOR	15h-16h30	Atelier 21 – « L'art de convaincre » <u>45 places</u> M. DESHAYES
	Atelier 6 – L'estime de soi, outil de réussite <u>30 places</u> Mme DRACON - SUMPSS		Atelier 16 – « Décrypter l'actualité » <u>45 places</u> M. ODIN
	Atelier 8 – « Challenges toi ! » <u>30 places</u> Mme MANICORD – Mme G. DUNKAN		Atelier 14 – Théâtre : « Vivre les mots » <u>30 places</u> Mme MAHOBA
	Stands : La vie associative sur le campus Associations : THEMIX – GWADASTAPS - LES PHALENES - Entraid'Students		Atelier 20 – Partage d'expériences avec des Alumni <u>40 places</u> (anciens étudiants) Mme VAIRAC MM. COMPPER et REYNAUD, Mmes FRANCOIS et PIOCHE
15h30-17h	Atelier 8 – « Challenges toi ! » <u>30 places</u> Mme COMPPER – M. PAULIN	15h30-17h	Atelier 19- S'appropriier son environnement culturel <u>30 places</u> remplacé par « Chasse aux trésors » Mmes LARGERON et S. DUNKAN
	Atelier 5 – Atelier « Bataille de mots » <u>20 places</u> Mme LARGERON		
	Atelier 9 - Apprendre à gérer le stress : les outils du yoga <u>30 places</u> Mme DOUMENG		



Invité d'honneur 2024 - M. DHIER, président du T.J. de Saint-Gaudens (Tarn)



Mme Gaëlle COMPPER, Directrice des Etudes L1 Droit,

Mme Murielle VAIRAC, Directrice des Etudes L1 Science politique,

M. Loïc VATNA, Responsable de la Licence Droit

Et le corps professoral vous souhaitent une excellente année universitaire 2025-2026.

